



交通安全市民会議 ニュース



新入学や部署の異動など、新生活が始まりましたね。今までと環境が変わってお疲れの方もいらっしゃるかと思いますが、まもなく GW。自宅でリラックスしたり、旅行や里帰りなどでリフレッシュできると良いですね！

GW の高速道路は渋滞が発生します



◇ 渋滞を避けることで、渋滞の緩和へ ◇

車で遠出をする時は、NEXCO などが発表している高速道路渋滞予測を事前にチェック。混雑する日や時間帯を避けたり、高速に入る(出る)インターを変更することで移動が分散され、渋滞の緩和につながります。渋滞をうまく避けて、貴重な休暇を有効に使いましょう。

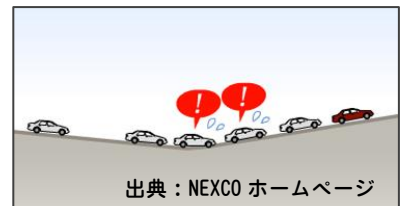
渋滞の原因のひとつ「ブレーキの連鎖」

渋滞が起こる原因は、交通量の増加だけではありません。

◇ 道路のサグ部で起こる渋滞※ ◇ ※道路の「たわみ」のこと

下り坂のあとに緩やかな上り坂に差しかった時、上り坂とは気づかずアクセルを踏み直さないと、少しずつ速度が下がっていきます。前の車と車間距離が縮むと後続車は危険と感じてブレーキを踏み、またその後ろの車もブレーキを踏むという連鎖が起きて渋滞がうまれます。

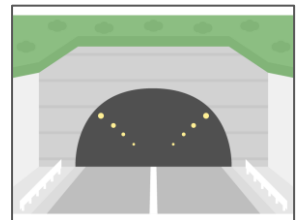
サグ部のスピード低下の原理



出典：NEXCO ホームページ

◇ トンネルの入り口で起こる渋滞 ◇

内部の水はけを良くするために、入り口付近では緩やかな上り坂になっていることに加え、圧迫感や照明の暗さから、ドライバーは入り口付近でアクセルから足を離したり、ブレーキを踏むなどして速度が下がります。これを見た後続車もまたブレーキを踏み、渋滞が発生します。

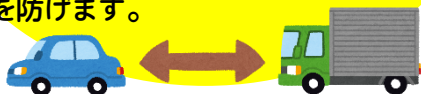


渋滞の発生を抑えるには？

ポイント／

車間距離を広く保つ

前方の車との車間距離を詰めないようにしましょう。交通量が増えてきたら、速度を落として車間距離を保ちましょう。車間距離を広く保つことで、前方の車のスピードダウンを吸収でき、後続へのブレーキ連鎖を防げます。



みんなで協力して
渋滞を緩和しよう！



ポイント／

スピードを確認する

上り坂、トンネルの入り口だけでなく、走行中は時々スピードメーターを見て速度が一定に保っているかチェック。減速していたらアクセルを踏みなおしましょう。



長時間の運転の際は、適度に休憩をとりましょう。
速度を守って、快適なドライブを！